

2º TRABAJO PRÁCTICO DEL AREA DE EDUCACIÓN FÍSICA.

CURSOS: 2º y 3º - año A y B

PROFESORA: ESTELA BALDERRAMA

OBJETIVOS:

- Realizar el trabajo práctico y presentarlo en el tiempo requerido
- Informar el proceso de las actividades y las consultas utilizando los medios disponibles.
- Incorporar los trabajos a la carpeta del área.

ACTIVIDADES:

1. FUNDAMENTOS TECNICOS DEL VOLEY.

A) GOLPE DE DEDOS:

- Técnica, describir y realizar dibujos del gesto.
- Posición de las manos, brazos y piernas.
- Parte práctica en videos.

B) GOLPE DE ANTEBRAZOS:

- Describir brevemente la técnica de dicho golpe, con dibujos.
- Posición de brazos, piernas y pies.
- Parte practica con videos.

C) SERVICIO O SAQUE: ¿que entendemos por servicio o saque durante el juego? Realizar en forma escrita y con dibujos las respuestas. y la parte práctica a través de un video, demostrando la actividad.

2. REGLAMENTO.

- Dimensiones de la cancha (dibujo)

- Posición y rotación (imágenes)
- Participantes y responsables de un equipo.
- Ganar un punto, un set, un partido.
- Zonas y áreas de la cancha: nombrar y dibujar.

3. Nombrar cinco o más virtudes o cualidades de un deportista.

4. ¿A que llamamos conducta antideportiva? Dar un ejemplo.

5. ANALISIS DE CASOS: Juan un participante de un equipo de vóley, durante el partido discute una falta penalizada por el árbitro, sin ser este capitán, teniendo una conducta antideportiva bastante grave... ¿Qué opinas de la conducta de Juan? ¿Cuál debería ser una conducta apropiada para esta situación? ¿Cómo actuarías vos en una situación así, sin ser el capitán del equipo? ¡Fundamentar las respuestas!



18. OBIČAN DONJI SERVIS

