

# **2do TRABAJO PRÁCTICO**

## **EDUCACIÓN FÍSICA CICLO ORIENTADO**

**PROFESORAS: Arrúa Mariana**

**CURSO: 6to Año**

**FECHA DE ENTREGA: 22/04/ 2020**

### **OBJETIVOS:**

**Realizar el trabajo práctico y presentarlo en el tiempo requerido.**

**Realizar consultas utilizando los medios disponibles.**

**Incorporar los trabajos a la carpeta del área.**

**Presentar los trabajos físicos con el uniforme correspondiente.**

### **CONSIGNAS:**

**1. ¿Qué es el deporte? Nombrar los tipos de deportes en conjunto que existan.**

**2. Describir y dibujar sobre el Basquet:**

**2. a. Concepto de Basquet**

**2.b. Dimensión de la cancha de juego.**

**2.c. ¿Cuándo inicia el partido?**

**2.d.¿Cómo es la duración de un partido?**

**2.e.¿Cuántos árbitros compone?**

**2.f. Equipos:**

- ¿Cómo está compuesto un equipo?
- Dentro del campo de juego ¿cómo son las posiciones del basquet?
- ¿Cuántos cambios se puede realizar?

3.¿Cuáles son los fundamentos básicos del deporte? Nombrar.

4. Describir la posición básica defensiva.

5. ¿Qué tipo de infracciones existen? Nombrar.

5.a. ¿Qué es una falta técnica?

5.b.¿Que es una falta antideportiva?

6. Describir las reglas principales de juego

7. Realizar y registrar por medio de imágenes o video, como así también por escrito. Las formas de entrenamientos de dicho deporte, con o sin elementos. ( 2 actividades) ( en el caso de no contar con materiales utilizar la creatividad y crear con lo que hay en casa).

8. Describir el sistema de entrenamiento de una actividad aeróbica y una actividad anaeróbica. Nombrar un ejemplo de cada uno.