

2do TRABAJO PRÁCTICO

EDUCACIÓN FÍSICA CICLO ORIENTADO

PROFESORAS: Arrúa Mariana, Balderrama Estela

CURSO: 4to "A" y "B"

FECHA DE ENTREGA: 22/04/ 2020

OBJETIVOS:

Realizar el trabajo práctico y presentarlo en el tiempo requerido.

Realizar consultas utilizando los medios disponibles.

Incorporar los trabajos a la carpeta del área.

Presentar los trabajos físicos con el uniforme correspondiente.

CONSIGNAS:

1. ¿Qué es el deporte? Nombrar los tipos de deportes en conjunto que existan.

2. Describir y dibujar sobre el handball:

2.a Concepto de Handball.

2.b. Dimensión de la cancha de juego.

2.c. ¿Cuándo inicia el partido?

2.d.¿Cómo es la duración de un partido?

2.e.¿Cuántos árbitros compone?

2.f. Equipos:

- **¿Cómo está compuesto un equipo?**
- **Dentro del campo de juego ¿cómo son las posiciones del handball?**
- **¿Cuántos cambios se puede realizar?**

3.¿Cuáles son los fundamentos básicos del deporte? Nombrar.

4.¿Qué tipo de infracciones existen? Nombrar.

5 Realizar y registrar por medio de imágenes o video, como así también por escrito. Las formas de entrenamientos de dicho deporte, con o sin elementos. (2 actividades) (en el caso de no contar con materiales utilizar la creatividad y crear con lo que hay en casa).

4. Describir el sistema de entrenamiento de una actividad aeróbica y una actividad anaeróbica. Nombrar un ejemplo de cada uno.