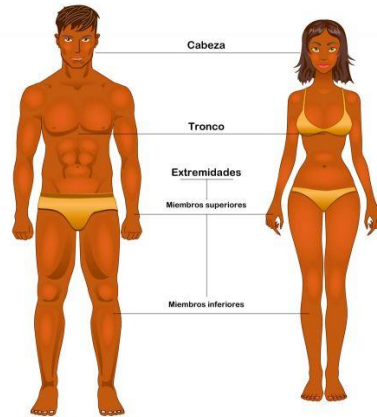


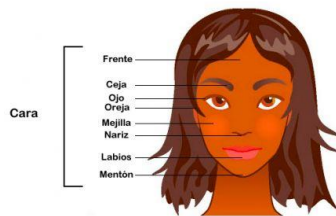
**EJE N° 1:**

**a) Las partes del cuerpo humano.**

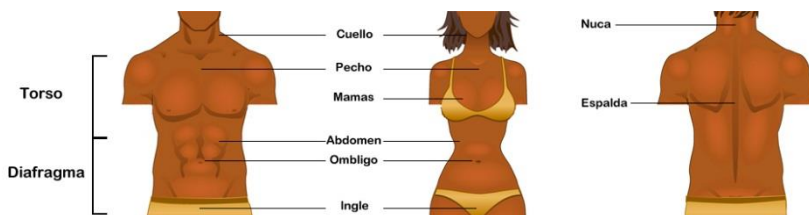
El cuerpo humano está conformado por una estructura física y una serie de órganos que garantizan su correcto funcionamiento. Se pueden distinguir, en términos generales, tres partes principales que describen su aspecto los cuales son: cabeza, tronco y extremidades (miembros superiores e inferiores).



**Cabeza:** La cabeza corresponde al extremo superior del cuerpo humano. Dentro de cabeza se encuentra el órgano que articula el funcionamiento de todos los sistemas, el cerebro, que se encuentra protegido por una cavidad ósea llamada cráneo. Entre las partes exteriores de la cabeza podemos señalar las siguientes: Cara – Frente –Cejas –Ojos –Nariz –Labios –Mentón o barbilla –Orejas



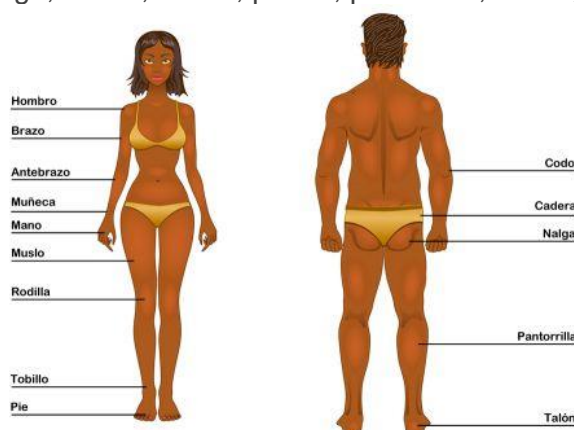
**Tronco:** El tronco es la parte intermedia del cuerpo. Conecta con la cabeza por medio del cuello y alcanza hasta la ingle o región inguinal. Exteriormente, el tronco está conformado por el pecho, las mamas en el caso de las mujeres, la cintura, el ombligo, la espalda, el abdomen (alto y bajo) y la ingle. En la ingle se encuentran los órganos genitales femenino (vulva) y masculino (pene).



**Extremidades:** Las extremidades están conformadas por los miembros superiores (los brazos) y los miembros inferiores (las piernas). Tienen por función principal formar el sistema locomotor del cuerpo humano, es decir, garantizar la movilidad y el desarrollo de habilidades mecánicas de diferentes tipos.

Internamente, las extremidades están formadas por huesos, músculos y nervios. Externamente están estructuradas en:

- Miembros superiores: hombro, brazo, codo, antebrazo, muñeca, mano.
- Miembros inferiores: cadera, nalga, muslo, rodilla, pantorrilla, tobillo, talón, pie.



b) Los cortes y lados del cuerpo.

El cuerpo humano se puede dividir en varios planos que nos ayudan a diferenciar mejor sus partes. Estos planos pueden ser los siguientes:

Plano Sagital: es una línea imaginaria que va desde la parte superior de la cabeza pasando por la frente, la nariz, el pecho, el ombligo llegando hasta los genitales. Divide al cuerpo en lado derecho e izquierdo.

Plano frontal: línea imaginaria que va desde la parte superior de la cabeza y pasa por las orejas, los hombros, las caderas y la parte media de las piernas hasta los pies. Divide al cuerpo en parte anterior y posterior.

Plano Transversal: es una línea imaginaria que comienza en una de las caderas y termina en la otra. Divide al cuerpo en parte superior y parte inferior.

